

100 COISAS PARA DESTRALHAR

1. Meias sem par ou com buracos
2. Roupa que já não serve ou está grande
3. Roupa em mau estado
4. Roupa íntima sem elástico
5. Vestidos de cerimónia/festa antigos
6. Equipamento para desporto que já não praticas
7. Óculos de sol ou óculos extras
8. Brincos sem pares
9. Bijutaria estragada
10. Relógios estragados e que já não tem solução
11. Sapatos desconfortáveis ou velhos
12. Malas e carteiras que não usas e/ou estragadas
13. Presentes que não gostaste
14. Desenhos artísticos dos filhos (mantém os teus favoritos e tire foto dos restantes)
15. Brinquedos que faltam peças ou estragados
16. Puzzles que nunca terminaste de montar ou faltam peças
17. Jogos que ninguém joga
18. Lençóis de cama velhos (só precisas de 2 ou 3 conjuntos)
19. Toalhas de banho em mau estado (2 ou 3 por pessoa é suficiente)
20. Tapetes gastos e manchados
21. Amostras de produtos grátis
22. Miniaturas de hotéis/viagens
23. Medicamentos fora de prazo
24. Produtos de higiene que não usas
25. Perfumes antigos que já só cheiram a álcool
26. Protectores solares e loções antigos (só têm 12 meses de validade)
27. Maquilhagem e cremes fora de prazo, partida ou suja
28. Verniz velho/seco e limas de unha usadas
29. Escovas de dentes com mais de 3 meses de utilização
30. Esponja do banho com mais de 3 meses de utilização
31. Ganchos e elásticos de cabelo velhos
32. Vales de desconto de coisas que nunca compras
33. Documentos do IRS antigos (com mais de 4 anos)
34. Calendários e listas telefónicas antigas
35. Revistas e Jornais antigos
36. Agendas/Planners de anos anteriores
37. Anotações, apontamentos antigos de cursos e da escola
38. Manuais de instruções (consegues encontrar na internet)
39. Exames de saúde e análises muito antigos
40. Facturas água, luz, gás com mais de 6 meses
41. VHS e DVD que ninguém assiste
42. CDs que não ouves há anos
43. CDs de instalação de software
44. Drives USB antigos
45. Fotografias que não têm significado
46. Convites de casamento/aniversário
47. Cartões de boas festas, cartas antigas (digitaliza)
48. Lembranças de aniversário/casamento
49. Correspondência não endereçada
50. Cartões de fidelização de lojas que nunca vais

51. Sacos de papel/plástico (começa a recusar e leva o teu próprio saco)
52. Canetas e lápis extras (apenas mantém os favoritos)
53. Canetas e lápis que já não escrevem
54. Material de escritório sem uso, estragado ou duplicado
55. Agendas/Planners de anos anteriores
56. Cartões de contactos (digitaliza)
57. Menus de take away que estão na porta do frigorífico (encontras online)
58. Livros que leste e não gostaste
59. Livros em duplicado
60. Livros escolares desde a primária
61. Itens para um hobbie que já não fazes
62. Canetas promocionais, porta-chaves e qualquer outra coisa sem utilidade
63. Velas ou purificadores de ar que não gostas
64. Plantas mais que mortas/secas
65. Plantas artificiais estragada
66. Ímãs de frigorífico
67. Electrodomésticos que não usas ou avariados
68. Electrónica antiga e os carregadores sem uso
69. Fios e cabos eléctricos estragados ou sem utilidade
70. Elementos decorativos em mau estado, partidos, sem utilidade
71. Colecções: de carros, selos, frasquinhos, pacotes de açúcar, etc.
72. Móveis estragados ou sem real utilidade
73. Decoração de Natal que nunca colocas
74. Fitas e papéis de embrulho que pensas que vais usar
75. Loiça da cozinha lascada
76. Chávenas que não usas
77. Copos/canecas de publicidade
78. Itens de cozinha duplicados
79. Utensílios de cozinha enferrujados
80. Panelas e frigideiras anti-aderentes que já não são anti-aderentes
81. Caixas de plástico e tampas sem par
82. Caixas de plástico manchadas e em mau estado
83. Panos e toalhas de cozinha em mau estado
84. Produtos e material de limpeza em excesso
85. Esponja de lavar louça com mais de 3 meses de utilização
86. Alimentos fora de prazo
87. Especiarias que nunca usaste ou fora de prazo
88. Peças de utensílios que já não tens: sacos de aspirador, filtros de café
89. Aplicações no telemóvel que nunca usas
90. Documentos no computador que já não fazem sentido
91. Fotos e vídeos no telemóvel (faz o upload para o computador)
92. Newsletter que não desejas mais receber (cancela a inscrição)
93. Contas em redes sociais das quais não desejas mais fazer parte
94. Itens de pessoas que possam trazer más memórias
95. Recicláveis que não levaste para a reciclagem
96. Pilhas/baterias e lâmpadas fundidas que têm de ser colocadas no lixo certo
97. Ferramentas e parafusos enferrujados
98. Qualquer coisa na garagem/arrecadação que não precisaste nos últimos anos
99. Qualquer coisa em duplicado
100. Qualquer coisa danificada